



Agrément DDJS N° AR PR 932370

## 45° CHALLENGE DES JEUNES 21 JANVIER 2024

[epmnatation@gmail.com](mailto:epmnatation@gmail.com)

### REGLEMENT

**Article 1 :** La compétition est organisée par le Comité des Alpes et l'**ENTENTE PROVENCALE DE MANOSQUE NATATION**, conformément aux règlements de la F.F.N. en bassin de 25 mètres.

**Article 2 :** Le club organisateur se réserve le droit d'inviter les participants.

**Article 3 :** Le challenge est ouvert aux **Avenir(s) (2013 et +)** et **Benjamin(e)s (2011 et 2012)**.

#### **Article 4 : Engagements**

- Chaque nageur peut nager trois épreuves individuelles et les relais.
- Les relais sont composés de quatre nageurs.
- Les relais peuvent être mixtes.

#### **Article 5 : Réunions :**

La compétition se déroule en deux réunions :

- Matin courses individuelles sur 50 m pour les avenir(s) et 100m pour les benjamins.
- Après - midi finales sur 50 m pour les Avenir(s) et 100m pour les Benjamin(s) (Finale A TC et Finale B Benjamin(s) 1) (les cinq meilleurs temps des séries sont qualifiés en finale) et relais.

**Article 6 :** Le programme, identique pour les filles et les garçons, est le suivant :

- **1<sup>ère</sup> Réunion**
- |        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| - 8H30 | <b><i>Echauffement</i></b>         |
| - 9H30 | <b><i>Début des épreuves :</i></b> |
- 50 m Papillon
  - 100m Papillon
  - 50 m Dos
  - 100 Dos
  - 50 m Brasse
  - 100 Brasse
  - 50 m Nage Libre
  - 100m Nage Libre
  - 100 m 4 Nages

